

pieczątka Kędzierzyn – Koźle……………………….

**INFORMACJA**

**adresowana do lekarza ginekologa / położnika**

Szkoła Rodzenia „ Odrzańskie Maluchy” w Kędzierzynie – Koźlu przy ulicy Judyma 4, przygotowuje kobiety ciężarne do porodu, połogu i opieki nad noworodkiem.

**Program obejmuje zajęcia teoretyczne i ćwiczenia gimnastyczne**

**takie jak :**

* ćwiczenia oddechowe w I i II okresie porodu
* ćwiczenia uelastyczniające mięśnie krocza i dna miednicy
* ćwiczenia ogólnokształtujące
* naukę parcia od 38 tygodnia ciąży
* ćwiczenia w połogu

W związku z powyższym wskazane jest uzyskanie zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwskazań do uczestnictwa w wyżej wymienionych ćwiczeniach.

W innym przypadku, wskazanie której grupy ćwiczeń dotyczą ograniczenia.

Dziękujemy

Szkoła Rodzenia

„Odrzańskie Maluchy”

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE data**

IMIĘ NAZWISKO:……………………………………………………

PESEL: ……………………………………………………………………

ROZPOZNANIE:………………………………………………………

Brak przeciwwskazań do uczestnictwa w wymienionych ćwiczeniach

Uwagi:…………………………………………………………………….

Autoryzacja lekarza prowadzącego