

MOCZ – BADANIE OGÓLNE

- ✓ Do badania należy przeznaczyć próbkę moczu oddanego rano, po nocnym spoczynku. Nie należy pobierać moczu po znacznym i długotrwałym wysiłku fizycznym.
- ✓ Przed oddaniem moczu do badania należy umyć zewnętrzne narządy moczowo - płciowe.
- ✓ Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, dopiero następną zebrać do naczynia (tzw. środkowy strumień moczu).
- ✓ Mocz należy zebrać bezpośrednio do czystego, jałowego, szczelnie zamykanego pojemnika zakupionego w aptece, do połowy jego wysokości.
- ✓ Próbkę moczu należy dostarczyć do laboratorium nie później niż 2 godziny po pobraniu.

MOCZ – BADANIE BAKTERIOLOGICZNE

- ✓ Mocz pobiera się z pierwszej porannej porcji, ze środkowego strumienia wolno oddanego moczu. W przypadku zakażeń układu moczowego w moczu porannym znajduje się najwięcej drobnoustrojów. Jeśli istnieje problem z pobraniem porannej porcji moczu należy pamiętać, że w celu przeprowadzenia wiarygodnego badania mocz przeznaczony do badań musi przebywać w pęcherzu moczowym przez okres 4-6 godzin.
- ✓ Zakupić w aptece jałowy pojemnik na mocz do badań bakteriologicznych.
- ✓ Umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem.
- ✓ Nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywkę, a przykrywkę odłożyć wewnętrzną stroną do góry, pojemnik chwycić za zewnętrzne ścianki.
- ✓ Pierwszą partię moczu oddać do toalety, drugą część oddawanego moczu nie przerywając strumienia oddać bezpośrednio do połowy pojemnika.
- ✓ **UWAGA:** należy unikać przypadkowego zanieczyszczenia brzegów i wewnętrznej powierzchni pojemnika.
- ✓ Od razu po napełnieniu, pojemnik należy zamknąć i w możliwie najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium - do chwili transportu przechowywać w lodówce.

KAŁ – BADANIE BAKTERIOLOGICZNE, PARAZYTOLOGICZNE I OGÓLNE

- ✓ Do badania należy pobierać kał z kilku miejsc, szczególnie tych zawierających krew, śluz lub ropę.
- ✓ Przed oddaniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
- ✓ Kał należy oddać do czystego naczynia (basen lub inny pojemnik przeznaczony do tego celu).

- ✓ Za pomocą łyżeczki pojemnika transportowego pobrać próbkę wielkości orzecha laskowego (w przypadku kału płynnego do badania należy przesłać 2 – 3 ml).
- ✓ Próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie od chwili pobrania. Dopuszczalne jest przechowywanie próbki w temperaturze pokojowej do 2 godz., w czasie dłuższym wyłącznie w temperaturze lodówki.
- ✓ W przypadku diagnostyki chorób pasożytniczych o wiarygodności wyniku decyduje wykonanie trzykrotnego badania, przeprowadzonego w ciągu 10 dni. Jednorazowe badanie wykrywa zaledwie 30% istniejących inwazji pasożytniczych. Taki wynik nie wyklucza choroby pasożytniczej.

UWAGA: Do badania w kierunku owsików zaleca się pobrać wymaz (wycier) z odbytu przy pomocy zestawu zakupionego aptece. Wymaz należy pobrać rano, zaraz po wstaniu z łóżka (przed załatwieniem potrzeb fizjologicznych i przed myciem). Zaleca się wykonanie badania 3-krotnie w odstępach 3-5 dniowych.