

Nasza pracownia wykonuje zwykle w ciągu roku ok. 3000 badań. Pracujemy już od 20 lat. W roku 2021 wykryliśmy 74 nowotwory. Można więc oszacować, że nasza wykrywalność jest wyższa niż średnia krajowa.



Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej  
w Kędzierzynie-Koźlu



Samodzielny Publiczny  
Zespół Opieki Zdrowotnej  
w Kędzierzynie-Koźlu



# Mammografia



Zapraszamy  
na badania  
profilaktyczne

Do bezpłatnych badań mammograficznych finansowanych przez NFZ mogą przystąpić wszystkie Panie, między 45 a 74 rokiem życia. Badanie profilaktyczne można realizować co 2 lata.

Wszystkich nie objętych badaniami profilaktycznymi, mających konieczność wykonania takiego badania prosimy by przyjść do naszej pracowni ze skierowaniem. Skierowanie takie wystawia lekarz, decydując czy to badanie będzie właściwe w objawach jakie Pacjent/Pacjentka zgłasza. Z naszą pracownią mammografii współpracują poradnie ginekologiczne SP ZOZ na ul. Harcerskiej 11 i 24 kwietnia 7 w Kędzierzynie-Koźlu.

Przychodząc do pracowni mammograficznej należy „zabrać ze sobą” dobre nastawienie i poprzednie badania – jeśli je posiadamy. Badania nie należy się bać. Odczucia towarzyszące badaniu są zawsze indywidualne i nie da należy się sugerować odczuciami innych osób. Do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać poza standardowym zachowaniem higieny, jak podczas każdej wizyty u lekarza. Nie stosujemy także przed badaniem dezodorantów i innych kosmetyków bezpośrednio na piersi i w okolicy pach. W przypadku Pań, które miesiączkują najlepiej takie badanie wykonać ok. 10 dnia cyklu, wtedy piersi są najmniej „tłkliwe”.

Wyczułaś u siebie coś niepokojącego lub masz wątpliwości?  
Udaj się jak najszybciej do swojego lekarza POZ lub ginekologa. Zawsze możesz też zadzwonić do nas!

Przychodnia Przychodnia  
ul. 24 kwietnia 7  
47-200 Kędzierzyn-Koźle



**77 48 24 114**

[www.e-szpital.eu/mammografia](http://www.e-szpital.eu/mammografia)

Ta ulotka może uratować czyjeś życie!  
Nie wyrzucaj jej, przekaz swojej mamie,  
sąsiadce lub przyjaciółce!

2023



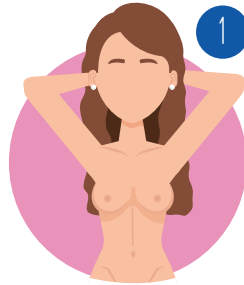
U nas zawsze Jesteś mile widziana. Zapraszamy do zapoznania się z podstawowymi informacjami, które ułatwią kontakt z nami i być może rozwieją wiele Twoich wątpliwości.

Mammografia to jedno z podstawowych badań obrazowych jakie powinnaś wykonać w ramach badań profilaktycznych. Polega ono na wykorzystaniu niewielkiej i bezpiecznej dawki promieniowania rentgenowskiego by zbadać możliwe zmiany w obrębie Twoich piersi.

Dysponujemy najnowocześniejszym obecnie rodzajem mammografu cyfrowego. Dawki promieniowania dobierane są przez technika i odpowiednie oprogramowanie w zależności od pomiarów wykonanych przez aparat i rodzaju piersi jaki badamy. Minimalizujemy jakiegokolwiek ryzyko otrzymania nadmiarowej dawki promieniowania. Takim sprzętem dysponują obecnie najnowocześniejsze jednostki medyczne w Polsce i na świecie.

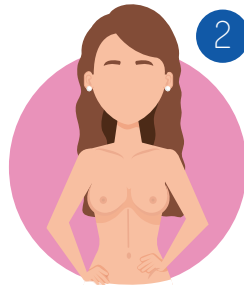


## Jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi?



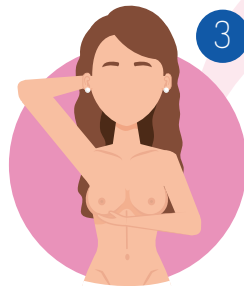
1

Stań przed lustrem z uniesionymi do góry rękami. Obejrzyj dokładnie swoje piersi! Zwróć uwagę czy jest w nich coś, czego dotychczas nie zauważyłaś? Przykładowo: zagłębienie, płyn wypływający z brodawki, wciągniętą brodawkę, „pomarańczową skórę”, zmianę rozmiaru lub kształtu piersi, powiększoną żyłę na piersi.



2

Położ ręce na biodrach i obejrzyj dokładnie swoje piersi w tej pozycji. Zwróć uwagę, czy zauważasz zmiany wymienione w poprzednim punkcie i wg rysunków obok.

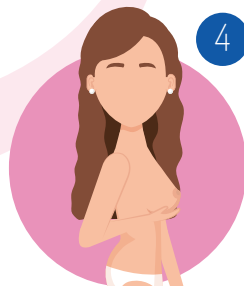


3

Złącz trzy środkowe palce prawej dłoni i unieś lewą rękę nad głowę a palcami prawej dłoni sprawdź swoją lewą pierś. rób to w następujący sposób:

- ruchami okrężnymi od środka piersi na zewnątrz,
- z góry na dół całą pierś,
- od środka piersi na zewnątrz ruchami promienistymi.

To samo wykonaj z prawą pierśią. unieś prawą rękę nad głowę a palcami lewej dłoni sprawdź swoją prawą pierś.



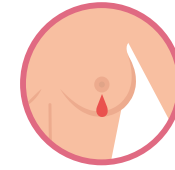
4

Położ się na plecach. Złącz trzy środkowe palce lewej dłoni i sprawdź prawą pierś a potem prawą ręką lewą pierś, tak jak w kroku 3.

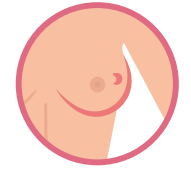
Masz jakąkolwiek wątpliwość zapytaj nas:

Samobadanie wykonuj zawsze 3-5 dni po miesiączce. Ważne by robić to regularnie, ponieważ pozwoli Ci to na wycucie ewentualnej różnicy między jednym samobadaniem piersi a kolejnymi.

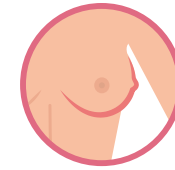
Jakie objawy powinny wzbudzić Twoją czujność?



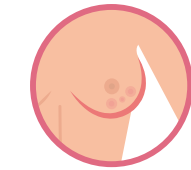
wyciek z brodawki



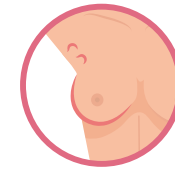
grudka lub zgrubienie



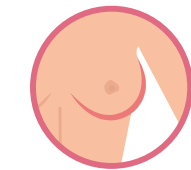
wystający guzek na piersi



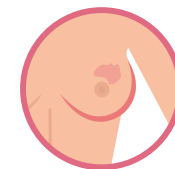
owrzodzenie skóry piersi



ból pod pachą



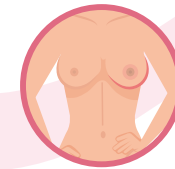
zmiana w wyglądzie brodawki



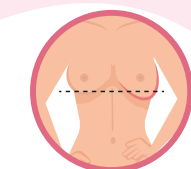
„skórka pomarańczowa”



wgłębienie w piersi wciągnięcie skóry na piersi



zmiana na skórze uczucie gorąca w piersi



zmiana jej kształtu lub kształtu piersi wzgl. piersi

Dużo więcej informacji znajdziesz na stronie naszej pracowni:  
[www.e-szpital.eu/mammografia](http://www.e-szpital.eu/mammografia)

[www.e-szpital.eu/mammografia](http://www.e-szpital.eu/mammografia)