

Rutynowa diagnostyka przesiewowa raka prostaty opiera się na badaniu stężenia antygenu specyficznego dla prostaty (PSA) we krwi oraz na badaniu i wywiadzie urologicznym.



Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej
w Kędzierzynie-Koźlu



Patronat Honorowy
STAROSTA
Powiatu Kędzierzyńsko-
Kozielskiego

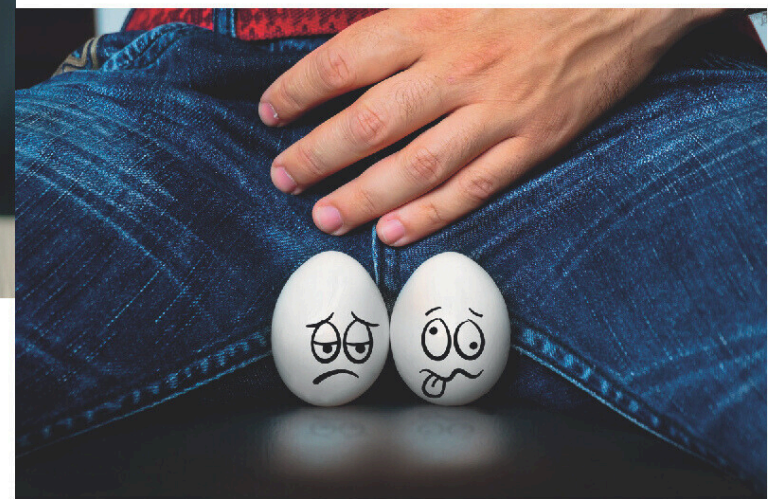


Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej
w Kędzierzynie-Koźlu



**Jeśli zauważyłeś wspomniane zmiany,
bez oporów i zbędnego zwlekania
udaj się do swojego lekarza POZ
po skierowanie do specjalisty!**

PROFILAKTYKA NOWOTWORÓW PROSTATY I JĄDER



PSA jest białkiem wytwarzanym przez komórki prostaty. Komórki nowotworowe często uwalniają do krwiobiegu większe ilości PSA niż komórki prawidłowe, stąd wzrost stężenia PSA może nasuwać podejrzenie raka. Interpretacja wyniku badania PSA jest miarodajna dopiero w zestawieniu z wynikiem lekarskiego badania palpacyjnego prostaty oraz wywiadu.

Wzrost stężenia PSA obserwowany jest także w stanach zapalnych i łagodnym przerostie prostaty oraz jako następstwo inwazyjnych zabiegów urologicznych, a 20% chorych na raka prostaty wykazuje prawidłowe stężenie PSA.

**Poradnia Urologiczna
ul. 24 Kwietnia 7**

47-200 Kędzierzyn-Koźle

+ 48 77 406 25 25 - rejestracja
@ urologia1@e-szpital.eu

www.e-szpital.eu



**Poradnik
świadomego
mężczyzny**

2024

Profilaktyka nowotworów prostaty

Jeśli ukończyłeś 40 rok życia lub odczuwasz któryś ze wskazanych problemów.

ZBADAJ SIĘ U UROLOGA!

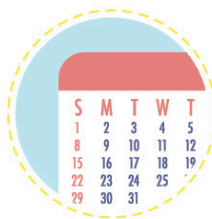
W raku prostaty do sygnałów alarmowych należą:

- zbyt częste oddawanie moczu w dzień i w nocy,
- trudności w oddawaniu moczu i uczucie niemożności całkowitego opróżnienia pęcherza,
- gwałtowne parcie na mocz,
- osłabienie strumienia moczu, przerywany strumień moczu, oddawanie moczu „na raty”,
- niemożność powstrzymania oddawania moczu i wykapywanie moczu z cewki po oddaniu moczu,
- występowanie raka prostaty w rodzinie.

Profilaktyka nowotworów jąder

Systematyczne badanie jąder jest bardzo ważnym działaniem profilaktycznym, pozwalającym wykryć wczesne zmiany nowotworowe. Im wcześniej rozpozna na choroba nowotworowa jąder tym większe szanse przeżycia. Badania wskazują nawet na 95% poziom wyleczenia z nowotworu.

Jak prawidłowo samemu zbadać jądra.



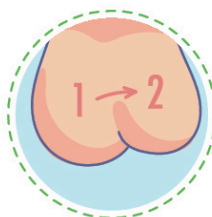
Wyznacz sobie stały dzień na badanie raz w miesiącu.



Najlepiej badaj się w trakcie lub po prysznicu.



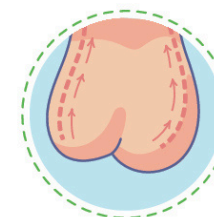
Miej czyste ręce.



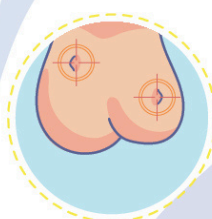
Badaj jądra w kolejności. Prawe jądro jest nieco większe.



Delikatnie przesuwaj jądra między palcami.



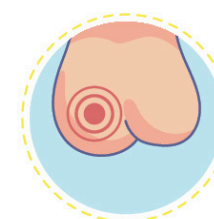
Wyczuj najądrza i wykonaj badanie od dołu.



Szukaj twardych grudek, gładkich lub zaokrąglonych zgrubień.



Porównuj zmiany w wielkości, kształcie i konsystencji.



Szukaj jakichkolwiek bolesnych zmian.

Pamiętaj! Nie każda zmiana to rak, ale z każdą zgłoś się do urologa!