

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pasztet z fasoli* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
	II SN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)			Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi drobno tarta 100 g (<u>MLE,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka pieczony 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	PN				Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u>) Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>)			
		Wartość energetyczna: 2491.44 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 361.27 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 10.44 g;	Wartość energetyczna: 2128.33 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 296.64 g; W tym cukry: 68.82 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2053.53 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 296.57 g; W tym cukry: 68.76 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 1788.29 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 221.91 g; W tym cukry: 23.25 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 2478.29 kcal; Białko ogółem: 144.27 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 323.51 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 1906.88 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 22.95 g; Kw. tł. nasy.: 4.51 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2465.33 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 69.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 361.14 g; W tym cukry: 107.22 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 6.16 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-17 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Papryka świeża 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos meksykański z fasolą 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD							Jogurt brzoskwiinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek z koperkiem 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
	PN				Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Pomidor 20 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2465.50 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 359.89 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; W tym cukry: 73.56 g; Błonnik pok.: 17.87 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2020.48 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; W tym cukry: 73.50 g; Błonnik pok.: 17.87 g; Sól: 4.87 g;	Wartość energetyczna: 2002.61 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 258.75 g; W tym cukry: 33.70 g; Błonnik pok.: 36.34 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2531.96 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; W tym cukry: 93.09 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 1836.64 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 20.92 g; Kw. tł. nasy.: 6.96 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2408.45 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 370.51 g; W tym cukry: 134.08 g; Błonnik pok.: 18.35 g; Sól: 5.09 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str. ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca	
2026-02-18 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kalaflor gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kalaflor gotowany* 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Kalaflor gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kalaflor gotowany* 100 g	
	II SN						Budyń o smaku waniliowym b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml			Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Klopsik drobiowy z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 200 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	
	PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	
PN					Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)				
		Wartość energetyczna: 2388.31 kcal; Białko ogółem: 83.70 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; W tym cukry: 74.51 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2244.84 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2163.74 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 342.60 g; W tym cukry: 77.77 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 3.56 g;	Wartość energetyczna: 2243.44 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; W tym cukry: 52.09 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2618.84 kcal; Białko ogółem: 115.13 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; W tym cukry: 107.33 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sól: 4.17 g;	Wartość energetyczna: 2062.70 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 28.27 g; Kw. tł. nasy.: 6.30 g; Węglowodany ogółem: 370.92 g; W tym cukry: 71.09 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2580.59 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; W tym cukry: 129.08 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 4.00 g;	

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str. z ogr. sub. pobudz. wyd. z. soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca	
2026-02-19 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	II ŚN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Ogórkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Fasolka po bretońsku 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 200 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ryż na sypek 200 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml		
	PD								Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
	Kolacja	Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	
PN		Południca Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 20 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)							
		Wartość energetyczna: 2521.65 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 80.25 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 381.43 g; W tym cukry: 56.85 g; Błonnik pok.: 39.80 g; Sól: 12.83 g;	Wartość energetyczna: 2151.38 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2076.58 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 1950.71 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; W tym cukry: 28.98 g; Błonnik pok.: 38.19 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2559.22 kcal; Białko ogółem: 135.38 g; Tłuszcz: 97.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; W tym cukry: 87.61 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2171.34 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.34 g; Węglowodany ogółem: 315.19 g; W tym cukry: 50.37 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2470.98 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 105.87 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 5.81 g;	

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.łuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-20 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Papryka świeża 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem droбно tarta 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem droбно tarta 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pomidor 100 g	Pomidor 100 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Pomidor 100 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Pomidor 100 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Pomidor 100 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 30 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Pomidor 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
2026-02-20 piątek	PN				Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g			
		Wartość energetyczna: 2618.77 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; W tym cukry: 104.63 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2415.71 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; W tym cukry: 103.23 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 4.88 g;	Wartość energetyczna: 2271.94 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 320.58 g; W tym cukry: 103.20 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2134.61 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 247.83 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 3098.73 kcal; Białko ogółem: 146.23 g; Tłuszcz: 125.52 g; Kw. tł. nasy.: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 353.71 g; W tym cukry: 115.38 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2043.22 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 44.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; W tym cukry: 83.64 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2670.78 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 372.03 g; W tym cukry: 124.79 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sól: 5.14 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-21 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki cieszyński- węd. wp. homog. wędz. parz 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)
	II SN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Budyń o smaku śmietankowym z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 400 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka drobno tartą 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka drobno tartą 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka drobno tartą 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Mieso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka drobno tartą 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka drobno tartą 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany* 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 140 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kalafior gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 140 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Kalafior gotowany* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany* 100 g
	PN				Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 20 g			
		Wartość energetyczna: 2742.50 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 112.67 g; Kw. tł. nasy.: 45.70 g; Węglowodany ogółem: 369.01 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 39.15 g; Sól: 13.23 g;	Wartość energetyczna: 1990.80 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 271.13 g; W tym cukry: 56.49 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 1904.85 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1836.87 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 233.34 g; W tym cukry: 24.28 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2410.93 kcal; Białko ogółem: 125.08 g; Tłuszcz: 79.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.80 g; Węglowodany ogółem: 307.69 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1818.40 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 28.94 g; Kw. tł. nasy.: 4.36 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; W tym cukry: 49.79 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2343.55 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; W tym cukry: 108.23 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 5.34 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany-dr.produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Kisiel o smaku wiśniowym z/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Bulion warzywny z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							Jogurt jagodowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
	PN				Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g			
		Wartość energetyczna: 2582.48 kcal; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw. tł. nasy.: 46.70 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; W tym cukry: 53.19 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2313.61 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw. tł. nasy.: 38.20 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2226.58 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 278.43 g; W tym cukry: 74.75 g; Błonnik pok.: 17.73 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2201.09 kcal; Białko ogółem: 125.13 g; Tłuszcz: 96.30 g; Kw. tł. nasy.: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 223.58 g; W tym cukry: 22.86 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2487.61 kcal; Białko ogółem: 123.24 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw. tł. nasy.: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 300.97 g; W tym cukry: 92.97 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1982.43 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 43.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.56 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 63.19 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2623.55 kcal; Białko ogółem: 122.25 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 347.03 g; W tym cukry: 112.68 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sól: 5.94 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca	
2026-02-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Warzywa pieczone 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Warzywa pieczone 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Warzywa pieczone 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Warzywa pieczone 100 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Warzywa pieczone 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	
	II ŚN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z warzywami i tofu* 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml				Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Surówka z marchwi drobno tarta 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Udziec z indyka b/s b/k 200 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto z warzywami i tofu* 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z warzywami i tofu* 400 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml
	PD								Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kunej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml		
PN					Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rzodkiew biała 20 g Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SOZ.</u>)				
		Wartość energetyczna: 2394.81 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 9.69 g;	Wartość energetyczna: 2307.57 kcal; Białko ogółem: 84.49 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; W tym cukry: 71.69 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2232.77 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 1776.40 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 244.48 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 34.87 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2553.13 kcal; Białko ogółem: 136.76 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; W tym cukry: 85.08 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2041.52 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 49.04 g; Kw. tł. nasy.: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; W tym cukry: 49.58 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2710.92 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; W tym cukry: 70.59 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 5.44 g;	

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobud.z.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Kalaflor gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Kalaflor gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Kalaflor gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 75 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Kalaflor gotowany* 100 g Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Kalaflor gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN				Budyń o smaku śmietankowym b/c 250 ml (MLE.)			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki drobno tarta 150 g (MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Szinak gotowany z olejem.* 150 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki drobno tarta 150 g (MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 240 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Szinak gotowany z olejem.* 150 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Szinak gotowany z olejem.* 200 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Szinak gotowany z olejem.* 150 g (GLU PSZ, MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 70 g (RYB, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)
	PN				Masło extra 82% 5 g (MLE.) Salata zielona 20 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)			
		Wartość energetyczna: 2614.29 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 373.40 g; W tym cukry: 52.76 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2331.20 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2256.40 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 75.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 305.16 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2282.51 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; W tym cukry: 42.67 g; Błonnik pok.: 32.48 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2722.58 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 99.49 g; Kw. tł. nasy.: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2013.87 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 299.55 g; W tym cukry: 42.17 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2538.20 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 87.97 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; W tym cukry: 100.53 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 6.33 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-25 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 100 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 140 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	PN					Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g		
		Wartość energetyczna: 2286.52 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; W tym cukry: 49.75 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 1927.59 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; W tym cukry: 59.32 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 1852.79 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 269.35 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 1836.77 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 66.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 231.35 g; W tym cukry: 20.60 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2294.29 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1795.23 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 26.38 g; Kw. tł. nasy.: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; W tym cukry: 56.72 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2241.76 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; W tym cukry: 97.18 g; Błonnik pok.: 19.87 g; Sól: 5.48 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-26 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Mandarynka 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 80 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN					Mandarynka 1 szt		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Rzepa biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN					Pomidor 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2586.12 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 91.30 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2502.28 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2427.48 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; W tym cukry: 95.26 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2241.22 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 275.37 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 43.13 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2846.44 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 101.93 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 370.82 g; W tym cukry: 115.33 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2148.67 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 40.23 g; Kw. tł. nasy.: 10.30 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2684.37 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 87.50 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 381.49 g; W tym cukry: 137.39 g; Błonnik pok.: 24.53 g; Sól: 6.10 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-02-27 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Powidła śliwkowe 60 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Warzywa pieczone (brokuł, kalafior, cukinia, marchew) z ziołami 100 g
	II SN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 250 ml
	Obiad	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) w folii 100 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) w folii 100 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) w folii 100 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) w folii 200 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) w folii 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor 100 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor 100 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor 100 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 100 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Pomidor 100 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor b/skórki 80 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor 100 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2420.20 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 343.85 g; W tym cukry: 82.07 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2190.39 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 80.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 293.58 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 4.52 g;	Wartość energetyczna: 2040.18 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 292.44 g; W tym cukry: 87.94 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 1933.57 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 218.04 g; W tym cukry: 21.81 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2556.79 kcal; Białko ogółem: 121.82 g; Tłuszcz: 95.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; W tym cukry: 103.90 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 1874.48 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 37.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.40 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2553.03 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 355.93 g; W tym cukry: 145.00 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 4.63 g;

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str. z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca	
2026-02-28 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki cieszyński-węd. wp. homog. wędz. parz 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 80 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz z żołądków drobiowych* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) kasza pęczak/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml		
	PD								Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	
PN				Rzodkiew biała 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>)					
		Wartość energetyczna: 2559.37 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 11.64 g;	Wartość energetyczna: 1996.30 kcal; Białko ogółem: 84.47 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 288.28 g; W tym cukry: 59.66 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 4.94 g;	Wartość energetyczna: 1921.50 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 53.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 288.21 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 4.94 g;	Wartość energetyczna: 1941.89 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 249.70 g; W tym cukry: 29.16 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2352.95 kcal; Białko ogółem: 121.83 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 1813.88 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 26.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.49 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; W tym cukry: 48.26 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2332.05 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; W tym cukry: 110.91 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sól: 5.23 g;	

		CH- KK 1 Podstawowa	CH- KK 2 Łatwo strawna	CH- KK 4 Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK 6 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK 9 Bogatobiałkowa	CH- KK 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P2 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-01 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 75 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 200 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Bulion warzywny z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka gotowany 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	PN				Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g			
		Wartość energetyczna: 2566.93 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; W tym cukry: 61.39 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1971.26 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 65.65 g; Błonnik pok.: 15.10 g; Sól: 4.72 g;	Wartość energetyczna: 2015.46 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Tłuszcz: 46.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g; W tym cukry: 89.44 g; Błonnik pok.: 15.50 g; Sól: 4.72 g;	Wartość energetyczna: 1768.25 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 231.51 g; W tym cukry: 28.44 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2311.63 kcal; Białko ogółem: 141.32 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; W tym cukry: 85.16 g; Błonnik pok.: 15.10 g; Sól: 5.34 g;	Wartość energetyczna: 1843.67 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 23.21 g; Kw. tł. nasy.: 5.36 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 5.46 g;	Wartość energetyczna: 2408.26 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; W tym cukry: 112.15 g; Błonnik pok.: 15.95 g; Sól: 4.87 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,