

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 g (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 75 g (może zawierać: MLE, GOR.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	II śN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka 150 g (MLE, SEL.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 240 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (RYB, MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (RYB, MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (RYB, MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (RYB, MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 100 g (RYB, MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (RYB, MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (RYB, MLE.) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
PN		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)			Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 20 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)		
		Wartość energetyczna: 2400.60 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw. tł. nasy.: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 372.06 g; W tym cukry: 68.67 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sód: 3615.04 mg;	Wartość energetyczna: 2229.81 kcal; Białko ogółem: 84.93 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2741.22 mg;	Wartość energetyczna: 2275.27 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 2982.50 mg;	Wartość energetyczna: 1711.71 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 242.33 g; W tym cukry: 29.37 g; Błonnik pok.: 31.56 g; Sód: 2713.74 mg;	Wartość energetyczna: 2626.04 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sód: 3251.72 mg;	Wartość energetyczna: 2030.37 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 42.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; W tym cukry: 60.99 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 2795.68 mg;	Wartość energetyczna: 2558.67 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 370.61 g; W tym cukry: 117.14 g; Błonnik pok.: 25.82 g; Sód: 2655.05 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca	
2026-03-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 75 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Mus z jabłek prażonych 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	
	II ŚN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 200 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* z/c 200 ml	
	PD								Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g				Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g			
		Wartość energetyczna: 2452.13 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; W tym cukry: 53.40 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sód: 5219.21 mg;	Wartość energetyczna: 2251.70 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 68.30 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sód: 3154.81 mg;	Wartość energetyczna: 2143.47 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; W tym cukry: 72.00 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 3527.97 mg;	Wartość energetyczna: 1917.83 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 252.49 g; W tym cukry: 23.58 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sód: 4184.59 mg;	Wartość energetyczna: 2623.16 kcal; Białko ogółem: 149.49 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sód: 3819.54 mg;	Wartość energetyczna: 1981.95 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 21.31 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; W tym cukry: 64.20 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sód: 2906.98 mg;	Wartość energetyczna: 2544.27 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 382.53 g; W tym cukry: 138.56 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 3598.27 mg;	

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-04 środa	Śniadanie	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 30 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kiełbaski śląskie z kurcząt 100 g (może zawierać: GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (GOR.) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (GOR.) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 240 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml
	PD							Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 120 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rzepa biała 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2236.00 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 337.20 g; W tym cukry: 88.53 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 4564.50 mg;	Wartość energetyczna: 2024.42 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 293.42 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 3496.29 mg;	Wartość energetyczna: 1959.62 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; W tym cukry: 93.29 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2695.49 mg;	Wartość energetyczna: 1868.57 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 27.03 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 3814.73 mg;	Wartość energetyczna: 2448.42 kcal; Białko ogółem: 133.16 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; W tym cukry: 104.65 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 3850.49 mg;	Wartość energetyczna: 1857.32 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 28.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.00 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; W tym cukry: 71.95 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sód: 3611.18 mg;	Wartość energetyczna: 2417.67 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 379.94 g; W tym cukry: 157.15 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2834.62 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żaładkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II SN				Jabłko 1 szt 1 szt			Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami i kielbaską* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt			Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (SOJ, MLE.)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2300.97 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 376.76 g; W tym cukry: 60.25 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sód: 4931.75 mg;	Wartość energetyczna: 1978.26 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 48.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; W tym cukry: 64.71 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2477.26 mg;	Wartość energetyczna: 1903.46 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 40.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; W tym cukry: 64.65 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sód: 2476.46 mg;	Wartość energetyczna: 1779.50 kcal; Białko ogółem: 76.81 g; Tłuszcz: 50.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; W tym cukry: 39.36 g; Błonnik pok.: 39.05 g; Sód: 3609.16 mg;	Wartość energetyczna: 2549.69 kcal; Białko ogółem: 128.74 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 337.45 g; W tym cukry: 81.05 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sód: 2520.73 mg;	Wartość energetyczna: 2152.26 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 46.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 332.85 g; W tym cukry: 43.64 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 2989.00 mg;	Wartość energetyczna: 2332.41 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; W tym cukry: 106.14 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sód: 2732.76 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str. z ogr. sub. pobudz. wydź. soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca	
2026-03-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Polewica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 75 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 100 g Mandarynka 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 330 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 330 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml		
	PD								Kisiel o smaku cytrynowym z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mandarynka 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 30 g Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
PN	Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 20 g Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2600.94 kcal; Białko ogółem: 92.80 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 401.87 g; W tym cukry: 98.06 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 3610.23 mg;	Wartość energetyczna: 2390.40 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 77.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 341.24 g; W tym cukry: 96.28 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sód: 2246.20 mg;	Wartość energetyczna: 2251.85 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; W tym cukry: 95.82 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sód: 2509.04 mg;	Wartość energetyczna: 2034.11 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 258.23 g; W tym cukry: 35.23 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 2974.41 mg;	Wartość energetyczna: 2697.83 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; W tym cukry: 100.56 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sód: 2464.86 mg;	Wartość energetyczna: 2004.35 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 24.65 g; Kw. tł. nasy.: 4.90 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; W tym cukry: 75.42 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 2845.54 mg;	Wartość energetyczna: 2703.57 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; W tym cukry: 156.79 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 2343.53 mg;	

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żałodkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-07 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb miesany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Papryka świeża 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Papryka świeża 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Mus z jabłek prażonych 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II SN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab gotowany 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Chleb miesany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)			Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany-dr,produkt grubo rozdrobniony,parzony, z dod.białka, w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 3094.44 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 126.65 g; Kw. tł. nasy.: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; W tym cukry: 99.79 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 5113.70 mg;	Wartość energetyczna: 2498.59 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 344.92 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 1981.12 mg;	Wartość energetyczna: 2423.79 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; W tym cukry: 105.23 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 1980.32 mg;	Wartość energetyczna: 1928.60 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; W tym cukry: 23.17 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sód: 3071.44 mg;	Wartość energetyczna: 2880.88 kcal; Białko ogółem: 139.48 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw. tł. nasy.: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 372.59 g; W tym cukry: 125.00 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 2532.54 mg;	Wartość energetyczna: 2020.02 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 34.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 339.04 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sód: 1947.92 mg;	Wartość energetyczna: 2664.59 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 88.78 g; Kw. tł. nasy.: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; W tym cukry: 128.39 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 2099.62 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żałodkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-08 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Rzepa biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobnio tarta 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobnio tarta 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Bulion warzywny z makaronem nitką* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml
	PD							Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Salata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Twarożek 70 g (MLE.) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salata zielona 30 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.) Wafle ryżowe 30 g	Pomidor 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.)	Pomidor 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.)	Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.)	Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (może zawierać: MLE, GOR.) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2737.85 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 102.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; W tym cukry: 56.82 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 4211.95 mg;	Wartość energetyczna: 2322.91 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 281.21 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 2754.27 mg;	Wartość energetyczna: 2248.11 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 281.14 g; W tym cukry: 50.98 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 2753.47 mg;	Wartość energetyczna: 2195.73 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 247.33 g; W tym cukry: 31.34 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sód: 3390.34 mg;	Wartość energetyczna: 2496.91 kcal; Białko ogółem: 133.51 g; Tłuszcz: 85.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.15 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; W tym cukry: 77.34 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 2848.77 mg;	Wartość energetyczna: 2092.61 kcal; Białko ogółem: 121.21 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; W tym cukry: 53.82 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sód: 2538.91 mg;	Wartość energetyczna: 2643.02 kcal; Białko ogółem: 137.68 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 336.34 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sód: 2624.77 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca	
2026-03-09 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	
	II ŚN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Budyń o smaku czekoladowym b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml		
	PD								Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 70 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papryka świeża 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2562.93 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 423.64 g; W tym cukry: 80.56 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sód: 4020.27 mg;	Wartość energetyczna: 2400.14 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 402.23 g; W tym cukry: 118.81 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sód: 2704.72 mg;	Wartość energetyczna: 2335.34 kcal; Białko ogółem: 73.27 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 410.56 g; W tym cukry: 133.75 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 1903.92 mg;	Wartość energetyczna: 2229.92 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 85.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 40.92 g; Sód: 3027.40 mg;	Wartość energetyczna: 3089.83 kcal; Białko ogółem: 135.81 g; Tłuszcz: 101.52 g; Kw. tł. nasy.: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 424.68 g; W tym cukry: 121.85 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 3591.48 mg;	Wartość energetyczna: 2212.49 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.40 g; Węglowodany ogółem: 378.17 g; W tym cukry: 81.19 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 2984.66 mg;	Wartość energetyczna: 2702.89 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 444.16 g; W tym cukry: 146.06 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2014.72 mg;	

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-10 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (SOJ.) Mandarynka 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Kurczak gotowany z kurnej półki-produkt drobiowy, parzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
PN		Ser żółty 20 g (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g		
		Wartość energetyczna: 2515.34 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 351.60 g; W tym cukry: 54.84 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 3966.62 mg;	Wartość energetyczna: 1999.95 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; W tym cukry: 66.53 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sód: 1823.67 mg;	Wartość energetyczna: 1904.44 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 52.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; W tym cukry: 66.47 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sód: 2261.17 mg;	Wartość energetyczna: 1824.08 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 228.55 g; W tym cukry: 21.62 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 3078.47 mg;	Wartość energetyczna: 2293.45 kcal; Białko ogółem: 128.90 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; W tym cukry: 85.56 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2487.79 mg;	Wartość energetyczna: 1782.18 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw. tł. nasy.: 6.60 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; W tym cukry: 58.24 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sód: 3229.20 mg;	Wartość energetyczna: 2277.45 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sód: 1887.67 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żałodkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-11 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Papryka świeża 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (RYB, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu drobno tarta 150 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu drobno tarta 150 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 200 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Rzepa biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Rzepa biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml
PN		Drożdżówka z serem 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Kurczak gotowany z kunej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2799.98 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 93.68 g; Kw. tł. nasy.: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 415.09 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sód: 3794.88 mg;	Wartość energetyczna: 2708.13 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 393.20 g; W tym cukry: 106.16 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sód: 2318.31 mg;	Wartość energetyczna: 2449.83 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 374.98 g; W tym cukry: 108.35 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sód: 2321.51 mg;	Wartość energetyczna: 2097.31 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 33.64 g; Błonnik pok.: 37.20 g; Sód: 2769.36 mg;	Wartość energetyczna: 3089.93 kcal; Białko ogółem: 140.93 g; Tłuszcz: 104.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 412.60 g; W tym cukry: 119.39 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 2571.12 mg;	Wartość energetyczna: 2178.80 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 36.36 g; Kw. tł. nasy.: 6.08 g; Węglowodany ogółem: 387.17 g; W tym cukry: 94.26 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 2408.55 mg;	Wartość energetyczna: 2837.79 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.80 g; Węglowodany ogółem: 440.58 g; W tym cukry: 168.93 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 2419.64 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żałodkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-12 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Pasztet z soczewicy* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g
	II ŚN				Mandarynka 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szynka wieprzowa duszona 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Bulion drobiowo-warzywny* 400 ml (<u>SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkladką mięsną drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-burak 120g 1 szt			Ogórek kiszony 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-burak 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2580.52 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 392.98 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sód: 3616.37 mg;	Wartość energetyczna: 2224.60 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; W tym cukry: 54.18 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 2589.00 mg;	Wartość energetyczna: 2149.80 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 318.07 g; W tym cukry: 54.12 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 2588.20 mg;	Wartość energetyczna: 1971.25 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; W tym cukry: 31.18 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 3305.58 mg;	Wartość energetyczna: 2583.08 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 347.44 g; W tym cukry: 80.48 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 2780.70 mg;	Wartość energetyczna: 1934.46 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 33.19 g; Kw. tł. nasy.: 9.67 g; Węglowodany ogółem: 311.22 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 17.19 g; Sód: 2426.15 mg;	Wartość energetyczna: 2527.10 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 373.02 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 15.33 g; Sód: 2699.75 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żałodkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 300 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtłusty 70 g (MLE.) Kakao z mlekiem z/c 300 ml (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce niej 50 g (MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce niej 50 g (MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj 70 g (JAJ, MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2559.60 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 91.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 3924.70 mg;	Wartość energetyczna: 2369.55 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 306.30 g; W tym cukry: 74.65 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 2681.30 mg;	Wartość energetyczna: 2232.66 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; W tym cukry: 89.20 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 2128.34 mg;	Wartość energetyczna: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 269.23 g; W tym cukry: 35.25 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sód: 2461.37 mg;	Wartość energetyczna: 2859.57 kcal; Białko ogółem: 126.78 g; Tłuszcz: 116.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 89.35 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 2795.23 mg;	Wartość energetyczna: 1986.08 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 45.25 g; Kw. tł. nasy.: 11.17 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; W tym cukry: 52.79 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sód: 3039.07 mg;	Wartość energetyczna: 2775.22 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 95.84 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 382.18 g; W tym cukry: 146.87 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 1968.13 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca	
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	
	II ŚN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Jogurt jagodowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociulek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	
	PD							Mus z jabłek prażonych 250 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu razowego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu razowego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	
PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)				Papryka świeża 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)			
		Wartość energetyczna: 2430.04 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; W tym cukry: 69.30 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sód: 4003.43 mg;	Wartość energetyczna: 2251.13 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; W tym cukry: 72.76 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2107.55 mg;	Wartość energetyczna: 2176.33 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 332.37 g; W tym cukry: 72.70 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2106.75 mg;	Wartość energetyczna: 2053.92 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 281.46 g; W tym cukry: 26.96 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sód: 3076.36 mg;	Wartość energetyczna: 2628.91 kcal; Białko ogółem: 126.66 g; Tłuszcz: 79.00 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 367.70 g; W tym cukry: 100.46 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2393.94 mg;	Wartość energetyczna: 2077.91 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 33.68 g; Kw. tł. nasy.: 11.85 g; Węglowodany ogółem: 365.43 g; W tym cukry: 77.59 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sód: 2300.21 mg;	Wartość energetyczna: 2655.63 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 418.44 g; W tym cukry: 101.01 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2207.55 mg;	

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-15 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Rzodkiew biała 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II śN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 200 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 200 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD							Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 30 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 20 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 20 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)
		Wartość energetyczna: 2634.16 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 369.46 g; W tym cukry: 50.53 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 3795.56 mg;	Wartość energetyczna: 2017.81 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; W tym cukry: 66.89 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2282.13 mg;	Wartość energetyczna: 1943.01 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 42.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 303.65 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2281.33 mg;	Wartość energetyczna: 1735.35 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 237.40 g; W tym cukry: 25.61 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 2572.23 mg;	Wartość energetyczna: 2358.17 kcal; Białko ogółem: 138.76 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; W tym cukry: 86.40 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2529.81 mg;	Wartość energetyczna: 2236.11 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2580.74 mg;	Wartość energetyczna: 2351.56 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; W tym cukry: 103.89 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sód: 2402.96 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,