

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 75 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	PD							Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 100 g (<u>RYB, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) z koperkiem 70 g (<u>RYB, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)			Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 20 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; W tym cukry: 38.11 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sód: 3848.74 mg;	Wartość energetyczna: 2229.56 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; W tym cukry: 40.78 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 2974.91 mg;	Wartość energetyczna: 2154.76 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 74.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; W tym cukry: 40.72 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 2974.11 mg;	Wartość energetyczna: 1831.97 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 253.03 g; W tym cukry: 28.95 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sód: 2947.87 mg;	Wartość energetyczna: 2537.46 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw. tł. nasy.: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; W tym cukry: 41.68 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sód: 3240.04 mg;	Wartość energetyczna: 1941.79 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 42.33 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; W tym cukry: 38.84 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 2787.38 mg;	Wartość energetyczna: 2558.42 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 87.50 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 2888.75 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurej półki- produkt drobiowy, parzony 75 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek prażonych 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 200 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g			Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g		
		Wartość energetyczna: 2325.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; W tym cukry: 26.26 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sód: 4078.74 mg;	Wartość energetyczna: 2125.15 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; W tym cukry: 44.86 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sód: 2014.34 mg;	Wartość energetyczna: 2016.93 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; W tym cukry: 44.86 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2143.36 mg;	Wartość energetyczna: 1866.32 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 61.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 251.08 g; W tym cukry: 22.18 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sód: 2961.10 mg;	Wartość energetyczna: 2523.75 kcal; Białko ogółem: 149.49 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 319.62 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sód: 2235.14 mg;	Wartość energetyczna: 1882.54 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 19.31 g; Kw. tł. nasy.: 5.03 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; W tym cukry: 43.85 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sód: 2662.63 mg;	Wartość energetyczna: 2417.73 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 355.39 g; W tym cukry: 111.42 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2213.66 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudż.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-01 środa	Śniadanie	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 30 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kiełbaski śląskie z kurcząt 100 g (<u>może zawierać: GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Kruchy z Lisek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka szwedzka z olejem 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 240 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	PD							Koktajl bananowy 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rzepa biała 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2127.46 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; W tym cukry: 61.40 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 4177.87 mg;	Wartość energetyczna: 1915.88 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 266.28 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 2886.63 mg;	Wartość energetyczna: 1851.08 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 274.61 g; W tym cukry: 66.15 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2085.83 mg;	Wartość energetyczna: 1868.57 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 236.39 g; W tym cukry: 27.03 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 3814.73 mg;	Wartość energetyczna: 2339.88 kcal; Białko ogółem: 133.16 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; W tym cukry: 77.51 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 3240.83 mg;	Wartość energetyczna: 1748.77 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 28.61 g; Kw. tł. nasy.: 9.00 g; Węglowodany ogółem: 279.60 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sód: 3001.52 mg;	Wartość energetyczna: 2309.13 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; W tym cukry: 130.01 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2224.96 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) 300 ml
	II ŚN					Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udło gotowane 1szt. 210 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udło gotowane 1szt. 210 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt				Papryka świeża 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2065.40 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; W tym cukry: 31.17 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sód: 3726.34 mg;	Wartość energetyczna: 1864.19 kcal; Białko ogółem: 76.11 g; Tłuszcz: 48.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; W tym cukry: 35.18 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 1925.30 mg;	Wartość energetyczna: 1789.39 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 40.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 295.30 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 1924.50 mg;	Wartość energetyczna: 1785.06 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 50.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 284.49 g; W tym cukry: 39.69 g; Błonnik pok.: 38.53 g; Sód: 3057.35 mg;	Wartość energetyczna: 2462.76 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 315.10 g; W tym cukry: 58.31 g; Błonnik pok.: 19.04 g; Sód: 2258.07 mg;	Wartość energetyczna: 2063.68 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 46.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; W tym cukry: 21.49 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 2328.66 mg;	Wartość energetyczna: 2218.34 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; W tym cukry: 76.62 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sód: 2036.18 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-03 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 30 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 330 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mandarynka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 30 g Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem truskawkowy 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 20 g Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>)	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2491.26 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; W tym cukry: 62.07 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód: 3329.44 mg;	Wartość energetyczna: 2269.90 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 77.30 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 311.10 g; W tym cukry: 66.14 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sód: 1925.56 mg;	Wartość energetyczna: 2159.25 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; W tym cukry: 68.08 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sód: 1799.25 mg;	Wartość energetyczna: 2032.35 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 245.99 g; W tym cukry: 23.65 g; Błonnik pok.: 30.23 g; Sód: 2894.57 mg;	Wartość energetyczna: 2609.25 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 91.98 g; Kw. tł. nasy.: 37.10 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; W tym cukry: 78.41 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sód: 2110.75 mg;	Wartość energetyczna: 1922.76 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 25.44 g; Kw. tł. nasy.: 6.09 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; W tym cukry: 57.46 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 1972.79 mg;	Wartość energetyczna: 2583.07 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 81.05 g; Kw. tł. nasy.: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 377.08 g; W tym cukry: 126.66 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 2022.89 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca	
2026-04-04 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Papryka świeża 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Papryka świeża 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 140 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 200 g (<u>MLE.</u>) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 70 g (<u>SOJ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)			Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2616.48 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 84.23 g; Kw. tł. nasy.: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 400.16 g; W tym cukry: 87.99 g; Błonnik pok.: 34.75 g; Sód: 2767.07 mg;	Wartość energetyczna: 2162.08 kcal; Białko ogółem: 81.78 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 1285.05 mg;	Wartość energetyczna: 2087.28 kcal; Białko ogółem: 81.71 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 1284.25 mg;	Wartość energetyczna: 1848.40 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; W tym cukry: 34.00 g; Błonnik pok.: 34.74 g; Sód: 1801.11 mg;	Wartość energetyczna: 2608.73 kcal; Białko ogółem: 120.13 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; W tym cukry: 115.69 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 1463.95 mg;	Wartość energetyczna: 1960.37 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 30.65 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; Węglowodany ogółem: 348.80 g; W tym cukry: 81.02 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 1449.32 mg;	Wartość energetyczna: 2328.08 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 345.43 g; W tym cukry: 108.94 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sód: 1403.55 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str. z ogr. sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	II SN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Niespodzianka (sok, owoc, słodycz) 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml Mandarynka 1 szt	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulion warzywny z makaronem nitką* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	PD							Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g
PN	Wafle ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Rzepa biała 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 2803.31 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 107.68 g; Kw. tł. nasy.: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 357.21 g; W tym cukry: 46.12 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 3473.32 mg;	Wartość energetyczna: 2526.59 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 99.50 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; W tym cukry: 35.22 g; Błonnik pok.: 14.74 g; Sód: 2428.92 mg;	Wartość energetyczna: 2436.39 kcal; Białko ogółem: 128.55 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; W tym cukry: 35.16 g; Błonnik pok.: 14.74 g; Sód: 2981.62 mg;	Wartość energetyczna: 2246.71 kcal; Białko ogółem: 122.48 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g; W tym cukry: 37.67 g; Błonnik pok.: 32.34 g; Sód: 2731.14 mg;	Wartość energetyczna: 2680.59 kcal; Białko ogółem: 133.27 g; Tłuszcz: 104.35 g; Kw. tł. nasy.: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 14.74 g; Sód: 2499.42 mg;	Wartość energetyczna: 2212.74 kcal; Białko ogółem: 123.12 g; Tłuszcz: 56.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 313.10 g; W tym cukry: 29.06 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sód: 2808.15 mg;	Wartość energetyczna: 3273.19 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; Tłuszcz: 124.43 g; Kw. tł. nasy.: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 411.32 g; W tym cukry: 116.27 g; Błonnik pok.: 18.59 g; Sód: 2541.42 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca	
2026-04-06 poniedziałek	Śniadanie	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kiełbaski śląskie z kurcząt 100 g (może zawierać: GOR) Ketchup 15 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 100 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 100 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Masło extra 82% 20 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 100 g	
	II SN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 200 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)		
	PD								Kasza manna z sosem owocowym 250 g (GLU PSZ, MLE)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Kalafor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Papryka świeża 20 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Ser żółty 20 g (MLE)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2476.74 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; W tym cukry: 35.19 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sód: 4979.79 mg;	Wartość energetyczna: 2056.97 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 279.25 g; W tym cukry: 35.00 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 2897.09 mg;	Wartość energetyczna: 1992.17 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 287.58 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 2096.29 mg;	Wartość energetyczna: 1931.04 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 266.43 g; W tym cukry: 42.36 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sód: 2619.57 mg;	Wartość energetyczna: 2350.01 kcal; Białko ogółem: 138.75 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; W tym cukry: 55.00 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 3161.67 mg;	Wartość energetyczna: 1839.32 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 14.46 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sód: 3138.16 mg;	Wartość energetyczna: 2382.61 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; W tym cukry: 58.19 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 2172.00 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-30 do dnia 2026-04-12 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	II SN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem drobnio tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik drobiowy z udźca 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem drobnio tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Klopsik drobiowy z udźca 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem drobnio tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Klopsik drobiowy z udźca 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN		Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g		
		Wartość energetyczna: 2252.45 kcal; Białko ogółem: 66.28 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; W tym cukry: 38.74 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 3928.48 mg;	Wartość energetyczna: 1966.60 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 311.38 g; W tym cukry: 45.91 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sód: 2027.42 mg;	Wartość energetyczna: 1871.09 kcal; Białko ogółem: 63.91 g; Tłuszcz: 45.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 311.43 g; W tym cukry: 45.85 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sód: 2464.92 mg;	Wartość energetyczna: 2144.73 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 293.66 g; W tym cukry: 28.16 g; Błonnik pok.: 37.48 g; Sód: 3489.96 mg;	Wartość energetyczna: 2734.68 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 100.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 350.21 g; W tym cukry: 62.03 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 2761.97 mg;	Wartość energetyczna: 1968.74 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 39.01 g; Kw. tł. nasy.: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; W tym cukry: 25.04 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 3448.59 mg;	Wartość energetyczna: 2256.10 kcal; Białko ogółem: 78.69 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sód: 2087.42 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-08 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 130 g (<u>RYB, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN					Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu drobno tarta 150 g (<u>MLE, S02.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD							
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Rzepa biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Banan 1 szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Rzepa biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt	Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2691.56 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 386.50 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sód: 3469.21 mg;	Wartość energetyczna: 2575.11 kcal; Białko ogółem: 105.70 g; Tłuszcz: 87.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; W tym cukry: 77.45 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 2179.98 mg;	Wartość energetyczna: 2316.81 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 339.84 g; W tym cukry: 79.64 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sód: 2043.18 mg;	Wartość energetyczna: 2080.01 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 292.02 g; W tym cukry: 33.86 g; Błonnik pok.: 36.96 g; Sód: 2301.66 mg;	Wartość energetyczna: 2984.05 kcal; Białko ogółem: 141.27 g; Tłuszcz: 104.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 384.25 g; W tym cukry: 97.46 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2432.87 mg;	Wartość energetyczna: 2067.72 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 36.42 g; Kw. tł. nasy.: 6.08 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sód: 2134.44 mg;	Wartość energetyczna: 2704.77 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 405.44 g; W tym cukry: 140.21 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 2141.31 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Pasztet z soczewicy* 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g
	II ŚN					Mandarynka 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szyunka wieprzowa duszona 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jarzynowa z zacierką i wkładką mięsna drobiową* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PN	Przecier owocowo-warzywny jablko-burak 120g 1 szt				Ogórek kiszony 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>)	Przecier owocowo-warzywny jablko-burak 120g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2464.80 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 364.05 g; W tym cukry: 28.23 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sód: 3280.33 mg;	Wartość energetyczna: 2108.88 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; W tym cukry: 25.24 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1998.11 mg;	Wartość energetyczna: 2034.08 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 289.13 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 1997.31 mg;	Wartość energetyczna: 1971.25 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 284.53 g; W tym cukry: 31.18 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 2389.85 mg;	Wartość energetyczna: 2467.36 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 51.54 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Sód: 2189.81 mg;	Wartość energetyczna: 1818.74 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 33.19 g; Kw. tł. nasy.: 9.67 g; Węglowodany ogółem: 282.28 g; W tym cukry: 19.78 g; Błonnik pok.: 17.19 g; Sód: 2311.05 mg;	Wartość energetyczna: 2411.38 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 15.33 g; Sód: 2108.86 mg;	

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-10 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka, parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce niej 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka, parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce niej 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2443.88 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 91.88 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; W tym cukry: 43.97 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 4065.23 mg;	Wartość energetyczna: 2253.83 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 277.36 g; W tym cukry: 45.71 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 2821.84 mg;	Wartość energetyczna: 2116.94 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 285.44 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 2268.88 mg;	Wartość energetyczna: 2099.58 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 269.23 g; W tym cukry: 35.25 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sód: 2602.21 mg;	Wartość energetyczna: 2770.98 kcal; Białko ogółem: 126.78 g; Tłuszcz: 116.94 g; Kw. tł. nasy.: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; W tym cukry: 67.20 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 3076.67 mg;	Wartość energetyczna: 1877.67 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 42.25 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; W tym cukry: 32.44 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sód: 3179.69 mg;	Wartość energetyczna: 2659.50 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 95.84 g; Kw. tł. nasy.: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 353.25 g; W tym cukry: 117.93 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sód: 2108.67 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałatka witaminowa 100 g (<u>SEL.</u>)
	II SN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)			Jogurt jagodowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	
	PD							Mus z jabłek prażonych 250 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu razowego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu razowego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 130 g (<u>GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)		Papryka świeża 20 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE.</u>)		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2265.31 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 71.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; W tym cukry: 40.97 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sód: 4135.74 mg;	Wartość energetyczna: 2086.40 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; W tym cukry: 44.42 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2252.87 mg;	Wartość energetyczna: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 303.41 g; W tym cukry: 44.36 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2252.07 mg;	Wartość energetyczna: 2002.52 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; W tym cukry: 26.96 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sód: 3208.97 mg;	Wartość energetyczna: 2464.18 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 74.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2539.26 mg;	Wartość energetyczna: 1913.18 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 28.88 g; Kw. tł. nasy.: 8.45 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 49.26 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sód: 2445.52 mg;	Wartość energetyczna: 2490.90 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 69.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 389.48 g; W tym cukry: 72.67 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sód: 2352.87 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Rzodkiew biała 100 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 75 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)			Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udło gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100% 0,2l w kartoniku 1 szt Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 30 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 20 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 20 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)
		Wartość energetyczna: 2525.61 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 23.40 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sód: 3797.67 mg;	Wartość energetyczna: 1909.26 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 51.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; W tym cukry: 39.75 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2276.55 mg;	Wartość energetyczna: 1834.46 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 42.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 277.50 g; W tym cukry: 39.69 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2275.75 mg;	Wartość energetyczna: 1841.66 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 236.32 g; W tym cukry: 23.17 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 2968.07 mg;	Wartość energetyczna: 2276.76 kcal; Białko ogółem: 138.76 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; W tym cukry: 66.05 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sód: 2524.30 mg;	Wartość energetyczna: 2118.70 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; W tym cukry: 34.07 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2582.92 mg;	Wartość energetyczna: 2243.01 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 339.17 g; W tym cukry: 76.75 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sód: 2453.39 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,