Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-14 do dnia 2026-09-27 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 80 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 75 g Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (***MLE,***)
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 240 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	PD							Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) z natką pietruszki 70 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***)			Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Rzepa biała 20 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2241.84 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 37.40 g; Węglowodany ogółem: 331.05 g; W tym cukry: 38.05 g; Błonnik pok.: 30.58 g; Sód: 4546.91 mg;	Wartość energetyczna: 2031.30 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 272.32 g; W tym cukry: 41.80 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2762.43 mg;	Wartość energetyczna: 2084.04 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 281.95 g; W tym cukry: 41.01 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 2555.71 mg;	Wartość energetyczna: 1705.98 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 232.68 g; W tym cukry: 29.24 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sód: 3530.78 mg;	Wartość energetyczna: 2443.58 kcal; Białko ogółem: 125.43 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 3485.00 mg;	Wartość energetyczna: 1931.47 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 36.31 g; Kw. tł. nasy.: 10.43 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; W tym cukry: 39.36 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 2827.63 mg;	Wartość energetyczna: 2350.62 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw. tł. nasy.: 40.00 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sód: 2697.46 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Kalarepa 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus z jabłek prażonych 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Banan 1szt. 1 szt
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Obiad	Solferino z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Solferino z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Dżem 25 g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g			Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g	Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 20 g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g		
		Wartość energetyczna: 2328.68 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 337.06 g; W tym cukry: 31.00 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 3446.96 mg;	Wartość energetyczna: 2199.29 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 294.11 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sód: 2372.76 mg;	Wartość energetyczna: 1965.02 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 49.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; W tym cukry: 46.64 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sód: 2202.06 mg;	Wartość energetyczna: 1969.16 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.60 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; W tym cukry: 28.60 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 2626.63 mg;	Wartość energetyczna: 2709.94 kcal; Białko ogółem: 145.65 g; Tłuszcz: 94.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sód: 2720.14 mg;	Wartość energetyczna: 2003.77 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 25.37 g; Kw. tł. nasy.: 6.40 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; W tym cukry: 47.38 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sód: 2656.16 mg;	Wartość energetyczna: 2418.87 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 346.84 g; W tym cukry: 93.31 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 2541.87 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-16 środa	Śniadanie	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Kiełbaski śląskie z kurcząt 100 g (***może zawierać: GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Owsianka budyniowa z bananem i posypką z nasion chia 200 g (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml			Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 240 g Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 120 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a`la homogenizowany z ziołami 70 g (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Rzepa biała 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2114.39 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 304.32 g; W tym cukry: 50.13 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 3769.34 mg;	Wartość energetyczna: 1905.30 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 261.23 g; W tym cukry: 52.35 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2899.35 mg;	Wartość energetyczna: 1826.06 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 268.92 g; W tym cukry: 67.08 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 1931.43 mg;	Wartość energetyczna: 1953.61 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 236.97 g; W tym cukry: 28.49 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sód: 3187.30 mg;	Wartość energetyczna: 2329.30 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 290.53 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 3253.55 mg;	Wartość energetyczna: 1810.20 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 27.78 g; Kw. tł. nasy.: 8.38 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; W tym cukry: 33.44 g; Błonnik pok.: 20.40 g; Sód: 3384.61 mg;	Wartość energetyczna: 2092.13 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 300.70 g; W tym cukry: 90.29 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 2194.02 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brokuł gotowany* 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Brokuł gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 300 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (***MLE,***) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt			Sałata lodowa 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 20 g (***SOJ, MLE,***)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2195.13 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 342.70 g; W tym cukry: 33.14 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sód: 3354.15 mg;	Wartość energetyczna: 1855.26 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 285.95 g; W tym cukry: 36.55 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sód: 1962.32 mg;	Wartość energetyczna: 1761.62 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 42.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 283.60 g; W tym cukry: 34.54 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 1964.98 mg;	Wartość energetyczna: 1754.46 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 262.43 g; W tym cukry: 31.55 g; Błonnik pok.: 35.92 g; Sód: 2445.94 mg;	Wartość energetyczna: 2453.82 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 85.02 g; Kw. tł. nasy.: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sód: 2295.10 mg;	Wartość energetyczna: 2113.07 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 46.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 318.57 g; W tym cukry: 22.95 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sód: 2479.76 mg;	Wartość energetyczna: 2209.40 kcal; Białko ogółem: 101.40 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 331.26 g; W tym cukry: 77.99 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 2073.20 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 75 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (***RYB,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (***RYB,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml		Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (***RYB,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 330 g (***RYB,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem*. 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem*. 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100g z warzywami (bukiet królewski) 130g w folii 230 g (***RYB,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	PD							Kisiel o smaku cytrynowym z/c 250 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Dżem o obniżonej zawartości cukru. 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Śliwka 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Dżem o obniżonej zawartości cukru. 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem o obniżonej zawartości cukru. 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Dżem o obniżonej zawartości cukru. 30 g Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Dżem o obniżonej zawartości cukru. 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Dżem o obniżonej zawartości cukru. 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PN	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 20 g Twarożek 20 g (***MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2431.57 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 368.11 g; W tym cukry: 66.88 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sód: 3014.63 mg;	Wartość energetyczna: 2249.45 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 312.17 g; W tym cukry: 68.97 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 1937.08 mg;	Wartość energetyczna: 2160.83 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 64.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; W tym cukry: 68.91 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 2268.58 mg;	Wartość energetyczna: 2062.60 kcal; Białko ogółem: 94.98 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 269.37 g; W tym cukry: 47.64 g; Błonnik pok.: 34.65 g; Sód: 2568.62 mg;	Wartość energetyczna: 2610.70 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw. tł. nasy.: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 2133.43 mg;	Wartość energetyczna: 2035.23 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 27.58 g; Kw. tł. nasy.: 5.20 g; Węglowodany ogółem: 359.20 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 2758.73 mg;	Wartość energetyczna: 2459.28 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 80.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; W tym cukry: 108.25 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2007.75 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 300 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Schab gotowany 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Rzepa biała z czarnuszką 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 30 g
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2564.51 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 99.01 g; Kw. tł. nasy.: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; W tym cukry: 41.54 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3651.19 mg;	Wartość energetyczna: 2177.50 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 48.66 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sód: 2013.45 mg;	Wartość energetyczna: 2102.70 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sód: 2012.65 mg;	Wartość energetyczna: 2053.39 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 77.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 260.80 g; W tym cukry: 22.13 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 3713.33 mg;	Wartość energetyczna: 2586.93 kcal; Białko ogółem: 138.79 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw. tł. nasy.: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 306.21 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 2564.94 mg;	Wartość energetyczna: 1954.36 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 36.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.21 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; W tym cukry: 41.67 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sód: 2174.09 mg;	Wartość energetyczna: 2343.50 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 299.26 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 2131.95 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka pieczone 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Podudzie z kurczaka gotowane 180 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml		Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Podudzie z kurczaka gotowane 180 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Podudzie z kurczaka gotowane 180 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Bulion warzywny z makaronem nitką* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Podudzie z kurczaka gotowane 180 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Podudzie z kurczaka gotowane 180 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	PD							Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Banan 1szt. 1 szt
	PN	Wafle ryżowe 30 g Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Wafle ryżowe 30 g		Rzodkiew biała 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: MLE, GOR,***)	Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: MLE, GOR,***)	Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 20 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Wafle ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2788.76 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 106.80 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 358.07 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sód: 3776.03 mg;	Wartość energetyczna: 2320.89 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; W tym cukry: 66.57 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2651.30 mg;	Wartość energetyczna: 2240.78 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; W tym cukry: 66.20 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2535.30 mg;	Wartość energetyczna: 2034.16 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 232.48 g; W tym cukry: 28.03 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 2933.08 mg;	Wartość energetyczna: 2494.89 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 328.23 g; W tym cukry: 92.87 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2745.80 mg;	Wartość energetyczna: 2160.11 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 42.31 g; Kw. tł. nasy.: 11.86 g; Węglowodany ogółem: 348.81 g; W tym cukry: 69.39 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sód: 2652.36 mg;	Wartość energetyczna: 2633.58 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; W tym cukry: 88.91 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sód: 2606.60 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 100 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			Budyń o smaku czekoladowym b/c 250 ml (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy 240 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Klopsik wieprzowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ryż na sypko 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	PD							Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego 50 g (***GLU PSZ, JAJ, S02,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Ogórek świeży 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2527.97 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 390.24 g; W tym cukry: 50.79 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sód: 4324.46 mg;	Wartość energetyczna: 2083.08 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; W tym cukry: 52.84 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sód: 2693.21 mg;	Wartość energetyczna: 2018.28 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 338.09 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sód: 1892.41 mg;	Wartość energetyczna: 2182.06 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; W tym cukry: 29.16 g; Błonnik pok.: 38.97 g; Sód: 2663.57 mg;	Wartość energetyczna: 2799.91 kcal; Białko ogółem: 137.42 g; Tłuszcz: 97.07 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 3316.04 mg;	Wartość energetyczna: 2017.07 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 37.95 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; W tym cukry: 34.72 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 3008.22 mg;	Wartość energetyczna: 2377.83 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 64.16 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 376.00 g; W tym cukry: 80.09 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sód: 2083.21 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z grysikiem dieta* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Jarzynowa z grysikiem dieta* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml		Jarzynowa z grysikiem dieta* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Jarzynowa z grysikiem dieta* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Jarzynowa z grysikiem dieta* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzepa biała 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 80 g Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraczki gotowane plastry 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***)	Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***)	Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g		
		Wartość energetyczna: 2347.24 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; W tym cukry: 33.04 g; Błonnik pok.: 25.92 g; Sód: 3323.93 mg;	Wartość energetyczna: 1817.06 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 246.82 g; W tym cukry: 36.33 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sód: 2290.37 mg;	Wartość energetyczna: 1721.55 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 47.66 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 246.87 g; W tym cukry: 36.27 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sód: 2727.87 mg;	Wartość energetyczna: 1808.34 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 231.70 g; W tym cukry: 30.51 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sód: 2492.56 mg;	Wartość energetyczna: 2201.06 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; W tym cukry: 62.63 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sód: 2589.44 mg;	Wartość energetyczna: 1766.13 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 26.16 g; Kw. tł. nasy.: 8.09 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; W tym cukry: 29.69 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 3362.39 mg;	Wartość energetyczna: 2106.56 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 18.93 g; Sód: 2350.37 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-23 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 130 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno(łosoś)-warzywny* 130 g (***RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno(łosoś)-warzywny* 130 g (***RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz szczeciński 130 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno(łosoś)-warzywny* 130 g (***RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Paprykarz rybno(łosoś)-warzywny* 130 g (***RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz rybno(łosoś)-warzywny* 130 g (***RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 200 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Ziemniaczana * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy * 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	PD							Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Kalarepa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 70 g (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Papryka świeża 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g	Drożdżówka z serem 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2581.27 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 92.92 g; Kw. tł. nasy.: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 362.10 g; W tym cukry: 40.81 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 3633.59 mg;	Wartość energetyczna: 2555.32 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 360.80 g; W tym cukry: 78.90 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 2182.37 mg;	Wartość energetyczna: 2177.95 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 1982.98 mg;	Wartość energetyczna: 2071.56 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 269.41 g; W tym cukry: 25.40 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 2988.01 mg;	Wartość energetyczna: 2964.26 kcal; Białko ogółem: 138.46 g; Tłuszcz: 102.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 386.99 g; W tym cukry: 98.92 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2435.26 mg;	Wartość energetyczna: 2135.93 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 35.12 g; Kw. tł. nasy.: 5.79 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; W tym cukry: 74.14 g; Błonnik pok.: 24.36 g; Sód: 2247.88 mg;	Wartość energetyczna: 2548.65 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 373.72 g; W tym cukry: 104.09 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 2141.04 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pomidor 100 g
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 250 ml (***MLE,***)
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml		Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () drobno tarta 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szynka wieprzowa duszona 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Bulion drobiowo-warzywny * 400 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	PD							Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Kalarepa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Kalarepa 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-burak 120g 1 szt			Ogórek świeży 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 20 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-burak 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2422.94 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sód: 3091.41 mg;	Wartość energetyczna: 1996.74 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 29.72 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sód: 1777.82 mg;	Wartość energetyczna: 1921.94 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; W tym cukry: 29.66 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sód: 1777.02 mg;	Wartość energetyczna: 1971.13 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 268.00 g; W tym cukry: 31.74 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sód: 2196.34 mg;	Wartość energetyczna: 2391.26 kcal; Białko ogółem: 125.96 g; Tłuszcz: 77.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; W tym cukry: 57.04 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sód: 1975.37 mg;	Wartość energetyczna: 1762.88 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 26.45 g; Kw. tł. nasy.: 6.52 g; Węglowodany ogółem: 280.69 g; W tym cukry: 16.23 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sód: 2104.92 mg;	Wartość energetyczna: 2299.24 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 69.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 329.64 g; W tym cukry: 72.65 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 1888.57 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 70 g (***MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 300 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku cytrynowym z/c 250 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml			Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (***SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 240 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml (***SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połaczonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (***MLE,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połaczonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (***MLE,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser twarogowy topiony klasyczny 17,5g 1 szt (***MLE,***) Kalafior gotowany* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2447.83 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nasy.: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 328.70 g; W tym cukry: 49.26 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 3811.77 mg;	Wartość energetyczna: 2224.89 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw. tł. nasy.: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; W tym cukry: 47.91 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 2745.91 mg;	Wartość energetyczna: 2137.93 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 276.01 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2261.61 mg;	Wartość energetyczna: 2128.59 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sód: 2531.25 mg;	Wartość energetyczna: 2797.84 kcal; Białko ogółem: 133.94 g; Tłuszcz: 123.08 g; Kw. tł. nasy.: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; W tym cukry: 69.14 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2924.53 mg;	Wartość energetyczna: 1981.46 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 46.94 g; Kw. tł. nasy.: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 3287.62 mg;	Wartość energetyczna: 2527.22 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw. tł. nasy.: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 317.29 g; W tym cukry: 98.90 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2006.07 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)			Jogurt jagodowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (***SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml		Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Sałata zielona z olejem 60 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	PD							Mus z jabłek prażonych 250 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)			Ogórek świeży 20 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Twarożek z koperkiem 20 g (***MLE,***)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2146.62 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 330.97 g; W tym cukry: 45.09 g; Błonnik pok.: 32.52 g; Sód: 3599.11 mg;	Wartość energetyczna: 1964.05 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 279.58 g; W tym cukry: 45.45 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 2403.12 mg;	Wartość energetyczna: 1889.25 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 279.51 g; W tym cukry: 45.39 g; Błonnik pok.: 21.05 g; Sód: 2402.32 mg;	Wartość energetyczna: 1890.80 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 261.09 g; W tym cukry: 29.66 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 2655.63 mg;	Wartość energetyczna: 2341.83 kcal; Białko ogółem: 125.59 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; W tym cukry: 73.15 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 2689.51 mg;	Wartość energetyczna: 1850.31 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 22.48 g; Kw. tł. nasy.: 7.83 g; Węglowodany ogółem: 329.78 g; W tym cukry: 50.44 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sód: 2613.46 mg;	Wartość energetyczna: 2368.55 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; W tym cukry: 73.70 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sód: 2503.12 mg;

		CH- KK D01 Podstawowa	CH- KK D02 Łatwo strawna	CH- KK Łatwo str.z ogr.sub.pobudz.wydz.soków żołądkowych	CH- KK D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	CH- KK D07 Bogatobiałkowa	CH- KK D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	CH- KK P02 Łatwo strawna dziecięca
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 250 ml (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 150 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml		Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 200 g Sos własny* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Ryżowa* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml
	PD							Ciastka zbożowe z kakao i kawałkami czekolady 25g 1 szt (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Rzodkiew biała 100 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***) Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 30 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek a'la homogenizowany 70 g (***MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 30 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Wafle ryżowe 30 g		Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 20 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 20 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)
		Wartość energetyczna: 2507.61 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw. tł. nasy.: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; W tym cukry: 25.92 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 3797.43 mg;	Wartość energetyczna: 1857.99 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; W tym cukry: 27.72 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sód: 2323.85 mg;	Wartość energetyczna: 1802.95 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 42.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 256.87 g; W tym cukry: 27.66 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sód: 2135.85 mg;	Wartość energetyczna: 1858.91 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw. tł. nasy.: 35.80 g; Węglowodany ogółem: 233.92 g; W tym cukry: 25.28 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 3016.75 mg;	Wartość energetyczna: 2225.49 kcal; Białko ogółem: 141.16 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 287.49 g; W tym cukry: 54.02 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sód: 2571.60 mg;	Wartość energetyczna: 2145.33 kcal; Białko ogółem: 130.37 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; W tym cukry: 21.99 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 2485.02 mg;	Wartość energetyczna: 2191.74 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 2500.69 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,